

Pakkeliste til 6 dage Alpin skiløb

Ferien på alpinski stiller en del krav til påklædningen, som ikke blot skal være varm, men også i stand til at regulere varmen, transportere sveden, samt holde vinden ude.

Derfor er en isolerende og praktisk påklædning efter lag på lag princippet en god løsning.

Jeg beskriver her min egen pakkeliste, og lægger dermed op til jer at krydre den med egne erfaringer og gode ideer. Antallet er efter behov, men begræns jer meget, da bilen typisk bliver pakket temmelig hårdt.

Husk at meget kan lånes, eller købes billigt i en fornuft kvalitet, på nettet, eller i et varehus.

Tjek	Antal	Genstand	Kommentar
	(1)	Skistøvler.	Hvis du selv har.
	1	Vinterstøvler til en gåtur.	Almen fodtøj.
	(1)	Sko til bilens chauffør.	Resten kan fint klare sig med vinterstøvler.
	6	Tynde strømper/Mellemtynde strømper til skistøvler.	Tykke strømper vil forringe kontakten til skistøvlen, og formindske blodomløbet, så tærne bliver kolde.
	1	Tykke strømper til hytten	Så der ikke bliver fodkoldt. Evt. sandaler.
	1	Alm. Bukser og trøje	Til rejse og hytte.
	1	Skibukser.	Med lynlåse til ventilation på lårene, samt høj lændestykke. Bruges som grund påklædning.
	2-3	Svedtransporterende lange underbukser	Til de fleste dage. Grund påklædning.
	1	Tynde lange fleece underbukser.	Til de rigtig kolde dage. Evt. joggingbukser.
	2-3	Svedtransporterende undertrøje.	Grund påklædning.
	1-2	Tynd fleece undertrøje.	Til de kolde dage.
	3-4	Kortærmet T-shirt	Til de varme dage.
	2	Langhalset langærmet T-shirt.	Model kampskjorte. Til de køligere dage.
	1-2	Fleece langhalset skipulli.	Til de kolde blæsende dage.
	1	Skaljakke eller foret skijakke	Alt efter hvordan du har det med kulde.
	1-2	Strikhue.	Til de kolde dage.
	1	Pandebånd.	Til de varmere.
	1	Tyndt rør i uld eller fleece.	Til halsen, og kan føres op om munden.
	2	Vanter står fremfor handsker.	Så fingrene kan varme hinanden. Gerne vindafvisende. Jeg havde succes med skydevanter til pauserne, hvor fingrene kan frilægges. Godt når der skal fiskes chokolade, eller justeres på skiene.
	(1)	Rygsæk.	En let tursæk kan stærkt anbefales til kamera, chokolade, ekstra tøj, halsrør og hue, termokande, førstehjælpsgrej, kompas, og så videre. Vær flere om at dele sækken.
	(1)	Sikkerhedsudstyr i rygsæk	Lille førstehjælpspakning med redningstæppe, plaster, støttebind og fugtighedscreme / læbepomade - kompas - kort - evt. GPS.
	(1)	Ski	
	(1)	Stave	
	(1)	Hjelm/rygskjold	

Hertil kommer undertøj, toiletgrej, håndklæde, sengelinned, osv. Listen ovenfor gælder kun det skirelaterede.